

УДК 616.314-089.28

doi: 10.21685/2072-3032-2023-4-2

Оценка уровня гигиены полости рта у спортсменов-чирлидеров

А. В. Теплова

Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

stomannavaleryevna@mail.ru

Аннотация. *Актуальность и цели.* На сегодня гигиена полости рта позиционируется как важная часть общего состояния здоровья всего организма человека. Плохое состояние полости рта оказывает влияние на самочувствие, функционирование и качество жизни в целом. Высокий риск плохого здоровья полости рта среди спортсменов может быть вызван разными причинами. Цель исследования – провести оценку уровня гигиены полости рта у спортсменов-чирлидеров с помощью валидированного русскоязычного опросника ОНПР-14. *Материалы и методы.* В исследовании принимали участие 50 человек, которые были разделены на две группы по 25 человек в соответствии с профессиональным спортивным стажем. Для проведения оценки качества жизни стоматологического пациента был применен валидированный русскоязычный опросник ОНПР-14, который состоит из 14 вопросов о наличии или отсутствии каких-либо последствий при проблемах с зубами. *Результаты.* В ходе исследования в группе 1 «хорошее» качество жизни установлено у 17 (68 %) спортсменов-чирлидеров; «удовлетворительное» – у 5 (20 %) человек; «неудовлетворительное» – у 3 (12 %) человек. «Плохое» качество жизни не определилось. В группе 2 «хорошее» качество жизни установлено у 18 (72 %) человек; «удовлетворительное» – у 4 (16 %) человек; «неудовлетворительное» – у 2 (8 %) человек; «плохое качество жизни» установлено у 1 (4 %) человека. *Выводы.* При проведении сравнения полученных данных каждой группы с различным профессиональным стажем было выявлено стабильное увеличение ответов «часто», «очень часто», «постоянно» параллельно с увеличением профессионального стажа спортсменов-чирлидеров.

Ключевые слова: гигиена, полость рта, спортсмены-чирлидеры, ОНПР-14

Для цитирования: Теплова А. В. Оценка уровня гигиены полости рта у спортсменов-чирлидеров // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. 2023. № 4. С. 14–19. doi: 10.21685/2072-3032-2023-4-2

Assessment of the oral hygiene level in cheerleader athletes

A.V. Teplova

Penza State University, Penza, Russia

stomannavaleryevna@mail.ru

Abstract. *Background.* Nowadays, oral hygiene is positioned as an important part of the overall health of the entire human body. If the oral cavity is in poor condition, it affects the well-being, functioning and quality of life in general. There are various reasons for the high risk of poor oral health among athletes. The purpose of the study is to assess the level of oral hygiene in cheerleaders using a validated Russian-language questionnaire ONIR-14. *Materials and methods.* To assess the quality of life of a dental patient, a validated Russian-language questionnaire ONIR-14 was used, which consists of 14 questions about the presence or absence of any consequences for dental problems. *Results.* Taking into account the

© Теплова А. В., 2023. Контент доступен по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 License / This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 License.

results obtained, in the first group, “good” quality of life was established in 17 (68 %) cheerleaders out of 25; “satisfactory” - in 5 (20 %) people out of 25; “unsatisfactory” - in 3 (12 %) people out of 25. The “poor” quality of life has not been determined. In group 2, “good quality of life” was established in 18 (72 %) people out of 25; “satisfactory quality of life” was established in 4 (16 %) people out of 25; “unsatisfactory quality of life” was established in 2 (8 %) people out of 25; “poor quality of life” was established in 1 (4 %) a person out of 25. *Conclusions.* Comparing the obtained data of each group with different professional experience, a stable increase in the answers “often”, “very often”, “constantly” was revealed in parallel with the increase in the professional experience of cheerleaders.

Keywords: hygiene, oral cavity, athletes-cheerleaders, ONIR-14

For citation: Teplova A.V. Assessment of the oral hygiene level in cheerleader athletes. *Izvestiya vysshikh uchebnykh zavedeniy. Povolzhskiy region. Meditsinskie nauki = University proceedings. Volga region. Medical sciences.* 2023;(4):14–19. (In Russ.). doi: 10.21685/2072-3032-2023-4-2

Введение

На сегодня гигиена полости рта оказывает значительное воздействие на общее состояние организма человека [1–3]. Неудовлетворительный уровень состояния полости рта влияет в целом на самочувствие и качество жизни человека. Распространенность заболеваний полости рта среди всего населения остается достаточно высокой [4–6].

Всем без исключения спортсменам необходимо знать о рисках, связанных с профессиональной спортивной деятельностью, и уделять больше времени состоянию здоровья, в том числе и гигиене полости рта, так как изменения в нем негативным образом влияют на самочувствие в целом и на работоспособность спортсмена [1, 7, 8].

Высокий риск плохого здоровья полости рта среди спортсменов возникает ввиду разных причин. Во-первых, на здоровье полости рта может негативно влиять частое употребление спортивного питания из-за высокого содержания в нем сахара. Во-вторых, занятия спортом на выносливость могут поставить под угрозу здоровье зубов из-за изменений в составе слюны. В-третьих, предполагается, что спортсмены ведут нерегулярный образ жизни с ограниченным приоритетом здоровья полости рта. Наконец, в большинстве стран гигиена полости рта не включена в стандартную профилактическую помощь спортсменам [5, 9].

Цель исследования: провести оценку уровня гигиены полости рта у спортсменов-чирлидеров с помощью валидированного русскоязычного опросника ОНП-14.

Материалы и методы

Для проведения оценки качества жизни стоматологического пациента как профессионального спортсмена был использован валидированный русскоязычный опросник ОНП-14, состоящий из 14 вопросов о наличии или отсутствии каких-либо последствий при проблемах с зубами: имеются ли затруднения при произношении слов, болевые ощущения, неудобства, дискомфорт при отдыхе и расслаблении, утрата интереса к жизни, полное «выпадение» из жизни, потеря вкуса к пище, затруднение приема пищи, неудовлетворительное питание, прерывание приема пищи, стеснение в общении, неловкое положение, повышенная раздражительность, затруднения в обычной работе.

На каждый вопрос дается пять вариантов ответа со следующим количеством баллов: «никогда» – 1; «крайне редко» – 2; «часто» – 3; «очень часто» – 4; «постоянно» – 5. Затем баллы за все вопросы суммируются и делается заключение.

Если сумма всех баллов находится в диапазоне от 14 до 28 – качество жизни «хорошее»; от 29 до 42 – «удовлетворительное»; от 43 до 56 – «неудовлетворительное»; от 57 до 70 – «плохое» [7, 8].

В исследовании принимали участие 50 человек, которые были разделены на две группы по 25 человек в соответствии с профессиональным спортивным стажем. В группу 1 вошли 25 спортсменов-чирлидеров с профессиональным спортивным стажем менее 1 года; группу 2 составили 25 человек с профессиональным спортивным стажем более 1 года.

Расчеты и графические построения выполнены в пакетах PAST (v. 4.03; Hammer et al., 2001), GraphPad Prism9 (GraphPad Software, Inc.), в программе Microsoft Office Excel 2016.

Результаты и их обсуждение

По результатам исследования в группе 1 «хорошее» качество жизни установлено у 17 (68 %) спортсменов-чирлидеров из 25; «удовлетворительное» – у 5 (20 %) человек; «неудовлетворительное» – у 3 (12 %) человек. «Плохое» качество жизни не определилось.

В группе 2 «хорошее» качество жизни установлено у 14 (56 %) человек из 25; «удовлетворительное» – у 6 (24 %) человек; «неудовлетворительное» – у 3 (12 %) человек; «плохое» – у 2 (8 %) человека.

После оценки полученных результатов исследования становится очевидным, что с увеличением спортивного стажа увеличивается и количество спортсменов-чирлидеров с низкими показателями оценки качества жизни.

Доля респондентов, ответивших «часто», «очень часто» или «постоянно», увеличилась в группе 1 по сравнению с группой 2: с 8 до 27 % в вопросе 1; с 37 до 46 % в вопросе 2; с 40 до 46 % в вопросе 3; с 10 до 18 % в вопросе 4; с 7 до 13 % в вопросе 5; с 0 до 4 % в вопросе 6; и с 0 до 2 % в вопросе 7. В вопросе 8 доля тех, кто заявил, что испытывает трудности с приемом пищи «часто», «очень часто» или «постоянно» при наличии стоматологических проблем, увеличилась с 18 до 22 %; в вопросе 9 – с 0 до 2 %; в вопросе 10 – с 0 до 2 %; в вопросе 11 – с 45 до 57 %; в вопросе 12 – с 31 до 39 %; в вопросе 13 – с 17 до 33 %; в вопросе 14 – с 15 до 32 % (рис. 1).

Анализ результатов демонстрирует, что показатель «хороший» уровень жизни изменился с 75,6 (группа 1) до 58 % (группа 2). Показатель «удовлетворительный» уровень жизни повысился с 13,3 до 22 %, «неудовлетворительный» – с 11,1 до 14 %, «плохой» – с 0 до 6 %. Согласно полученным данным увеличение итоговых показателей, полученных с помощью опросника ОНП-14, обусловлено ростом профессионального опыта спортсменов-чирлидеров (рис. 2).

Заключение

Сравнивая полученные данные и обобщая результаты обеих групп, можно сделать вывод, что с увеличением профессионального опыта спортсменов-чирлидеров наблюдается устойчивый рост количества ответов «часто», «очень часто» и «постоянно», это показывает, что увеличение спортивного

стажа оказывает негативное влияние на состояние полости рта и указывает на необходимость профилактики патологических изменений полости рта.

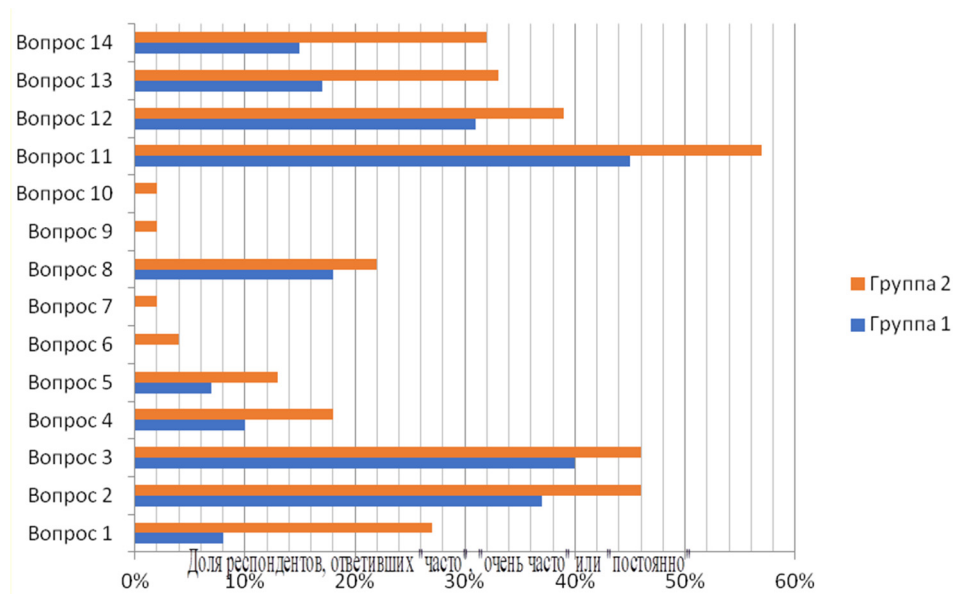


Рис. 1. Результаты оценки ОНП-14

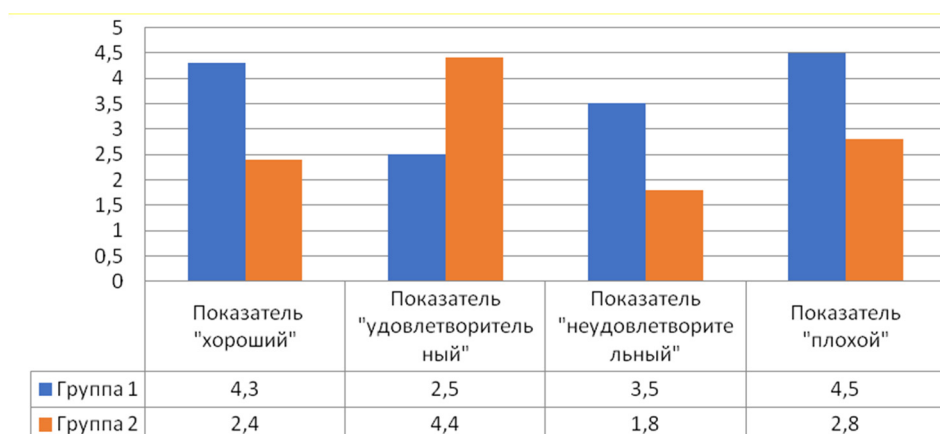


Рис. 2. Сравнение показателей уровня жизни исследуемых групп

Список литературы

1. Антонова И. Н. Роль нарушений адаптации в патогенезе воспалительных заболеваний пародонта у спортсменов : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.00.21. СПб., 2008. 20 с.
2. Лобанова В. А. Осведомленность спортсменов по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний // Аспирантский вестник Поволжья. 2006. № 1. С. 36–37.
3. Теплова А. В. Особенности оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам : автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 2022. 23 с.
4. Бабаев Е. Е., Сафаралиев Ф. Р. Коррекция нарушений стоматологического статуса у профессиональных спортсменов // Проблемы стоматологии. 2014. № 1. С. 19–25.

5. Суворова М. Н., Теплова А. В., Севбитов А. В., Дорофеев А. Е., Емелина Г. В., Геращенко С. М., Севбитов А. А., Зангиева О. Т. Тесты для исследования осведомленности о профилактике патологических изменений в зубочелюстной системе у спортсменов-чирлидеров. База данных № 2021622250. Заявка № 2021622085 от 14.10.2021.
6. Федоткина О. В. Качество жизни и поведенческие факторы риска пациентов с кариесом и его осложнениями : автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 2014. 24 с.
7. Исаева Е. Р., Антонова И. Н. Механизмы психологической адаптации спортсменов и их взаимосвязь с воспалительными заболеваниями пародонта // Ученые записки. 2009. № 4 (50). С. 45–51.
8. Лобанова В. А. Оптимизация оказания стоматологической помощи спортсменам : автореф. дис. ... канд. мед. наук : 14.00.21. Самара, 2007. 28 с.
9. Розанов Н. Н., Антонова И. Н. Влияние психофизического стресса на снижение местной иммунной защиты и формирование воспалительных заболеваний пародонта (ВЗП) у спортсменов // Медицинская иммунология. 2005. Т. 7, № 2-3. С. 236.

References

1. Antonova I.N. *The role of adaptation disorders in the pathogenesis of inflammatory periodontal diseases in athletes*. PhD abstract: 14.00.21. Saint Petersburg, 2008:20. (In Russ.)
2. Lobanova V.A. Awareness of athletes regarding the prevention of major dental diseases. *Aspirantskiy vestnik Povolzh'ya = Bulletin of postgraduate students on Volga region*. 2006;(1):36–37. (In Russ.)
3. Teplova A.V. *Features of providing dental care to cheerleader athletes*. PhD abstract. Moscow, 2022:23. (In Russ.)
4. Babaev E.E., Safaraliev F.R. Correction of dental disorders in professional athletes. *Problemy stomatologii = Issues of dentistry*. 2014;(1):19–25. (In Russ.)
5. Suvorova M.N., Teplova A.V., Sevbitov A.V., Dorofeev A.E., Emelina G.V., Gerashchenko S.M., Sevbitov A.A., Zangieva O.T. *Testy dlya issledovaniya osvedomlennosti o profilaktike patologicheskikh izmeneniy v zubochelyustnoy sisteme u sportsmenov-chirliderov = Tests to study awareness of the prevention of pathological changes in the dental system in cheerleader athletes*. Database № 2021622250. Application № 2021622085 from 14.10.2021. (In Russ.)
6. Fedotkina O.V. *Quality of life and behavioral risk factors of patients with caries and its complications*. PhD abstract. Moscow, 2014:24. (In Russ.)
7. Isaeva E.R., Antonova I.N. Mechanisms of psychological adaptation of athletes and their relationship with inflammatory periodontal diseases. *Uchenye zapiski = Proceedings*. 2009;(4):45–51. (In Russ.)
8. Lobanova V.A. *Optimizing dental care for athletes*. PhD abstract: 14.00.21. Samara, 2007:28. (In Russ.)
9. Rozanov N.N., Antonova I.N. The influence of psychophysical stress on the reduction of local immune defense and the formation of inflammatory periodontal diseases (IPD) in athletes. *Meditinskaya immunologiya = Medical immunology*. 2005;7(2-3):236. (In Russ.)

Информация об авторах / Information about the authors

Анна Валерьевна Теплова

кандидат медицинских наук, старший преподаватель кафедры стоматологии, Медицинский институт, Пензенский государственный университет (Россия, г. Пенза, ул. Красная, 40)

E-mail: stomannavaleryevna@mail.ru

Anna V. Teplova

Candidate of medical sciences, senior lecturer of the sub-department of dentistry, Medical Institute, Penza State University (40 Krasnaya street, Penza, Russia)

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов / The author declares no conflicts of interests.

Поступила в редакцию / Received 20.08.2023

Поступила после рецензирования и доработки / Revised 29.09.2023

Принята к публикации / Accepted 30.10.2023